

SPECIALE SALUTE DELLE GAMBE - DOTTOR ASPERO LAPILLI SPEC. CHIR. VASCOLARE

CAPILLARI E VARICI: NON ASPETTARE LA PROSSIMA ESTATE

E' OPPORTUNO COMINCIARE A PEN-SARE SIN DA ORA ALLO STATO FUN-ZIONALE ED ESTETICO DELLE TUE GAMBE.

ECCO PERCHE' UN PROGRAMMA PREVENTIVO E PREDEFINITO RAP-PRESENTA LA VERA SOLUZIONE E SI-CURAMENTE LA PIU' ECONOMICA. NON SERVE MOLTO PER MIGLIORA-RE. Cosa fondamentale pertanto è SE-GUIRE ALCUNE REGOLE DI VITA ED ALIMENTARI semplici ma efficaci se seguiti costantemente.

E' indispensabile pertanto (al di là del tempo a disposizione) OGNI GIORNO CAMMINARE PER ALMENO 40 minuti. USARE ANTICONCEZIONALI SOLO SE REALMENTE INDISPENSABILI. USA-RE CALZE ELASTICIZZATE (oggi anche esteticamente belle e di ottima qualità). ALIMENTARSI CON ALCUNE REGOLE BEN PRECISE, soprattutto se a pranzo si va di fretta:

- POCHI CARBOIDRATI (come pane e dolci, un po' di pasta condita con semplicità può essere usata).
- VERDURE DI STAGIONE E FRUTTA FRESCA (soprattutto a pranzo)
- PESCE (non fritto) E CARNE IN PARTICO-LARE BIANCA (pollo, tacchino, coniglio ecc..)
- SPEZZARE LA GIORNATA CON SEM-



PLICI SPUNTINI quali yogurt, o un frutto lontano dai pasti. RIVOLGERSI POI AD UNO SPECIALISTA per correggere gli inestetismi e le vere patologie periferiche (varici, gonfiori persistenti) RAPPRESENTA UN OTTIMO INVESTI-MENTO. Oggi infatti le TECNOLOGIE AIUTANO moltissimo, facilitando così i risultati estetici e funzionali.

- Il LINFODRENAGGIO MANUALE (massaggio drenante) e LA PRESSO-TERAPIA riducono sensibilmente i gonfiori.

IL LASER A FIBRE OTTICHE PER LE VENE VARICOSE

Si tratta della terapia laser a fibre ottiche. Grazie all'uso di questa strumen-tazione assai sofisticata, si riesce a pe-

netrare nella vena ed eliminarla senza conseguenze particolari. Non avendo nessuna controindicazione, questo trattamento si rivela utile soprattutto per le persone che, oltre alle varici, hanno malattie associate come diabe-te, cardiopatie (problemi al cuore) e obesità, per le quali i rimedi chirurgici tradizionali possono avere controindica-zioni ed anche nelle persone anziane a rischio embolico.

DA RICORDARE CHE L'INTERVENTO CON IL LASER A FIBRE OTTICHE E' ADATTO A CHI SOFFRE DI CUORE O DI DIABETE, OBESITA' O PER MOTIVI ESTETICI.

LA SCLEROTERAPIA

Mentre la laserterapia endoluminale è

LE COMPLICANZE PIU' FREQUENTI:

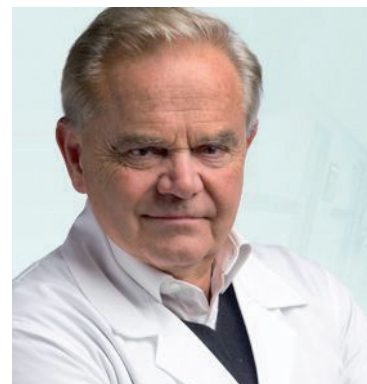
- l'emorragia varicosa (con sanguinamento spesso abbondanti)
- l'ipodermite (infiammazione e indurimento della pelle delle gambe)
- l'ulcera varicosa
- la flebite superficiale (formazione di un coagulo in una vena superficiale)
- la trombosi profonda (coaguli in una vena profonda - la forma più pericolosa di flebite)
- l'embolia polmonare (con conseguenze a volte mortali)

La tempestività e la cura appropriata evitano la maggior parte di queste complicanze

molto indicata nella malattia varicosa, scarso o nullo effetto ha invece sulle piccole varicose, i cosiddetti capillari (teleangectasie) che per il loro calibro minuscolo, ma l'abbondanza della loro diffusione cutanea, non vengono elimi-nate con la terapia laser.

Quindi rimane ancora di prima scelta la scleroterapia transcutanea.

Anche qui una buona contenzione elasti-ca ed attività deambulatoria quoti-diana migliorano la qualità di vita delle



Dottor Aspero Lapilli

pazienti, che sono sempre più giovani, offrendo anche ottimi risultati estetici.

PER CONCLUDERE

SONO UTILISSIMI CICLI DI GINNASTI-CA IN ACQUA in piscina vascolare (mo-dello Porretta, da me creata nel 1978) con acque termali e/o saline (cloruroa-sodiche), che favoriscono il riassorbi-mento dei liquidi extra-cellulari presen-ti in molti arti inferiori. E' così che anche la LIPODISTROFIA, O CELLULI-TE, che maggiormente penalizza donne con faticosi carichi di lavoro statici e che non hanno la possibilità di esercita-re corretta attività motoria, può essere efficacemente combattuta. Pertanto l'utilizzo associato e corretto di queste metodiche consente ottimi risultati funzionali ed estetici PER LA BELLEZ-ZA E SALUTE DELLE VOSTRE GAMBE.

info@asperolapilli.it - aspero.lapilli@libero.it - www.asperolapilli.it

BOLOGNA - Ufficio via Roncizio 10, Tel 051 6446647 - Amb. Villa Chiara Tel. 051 2984900

Poliambulatorio Privato CKF Di Giorno - Piazza dei Martiri 1/2 Bologna - 051/6446647

PORRETTA TERME - Via Roma, 5 - Tel. 0534/22062 - www.termediporretta.it

IMOLA - Amb. B.B. Tel. 0542.25534 -

FOGGIA - Centro Medico L. Da Vinci - Via Manfredonia (ang. Via De Dominicis) Tel. 0881.568517/568239