

SPECIALE SALUTE DELLE GAMBE

CAPILLARI E VARICI: NON ASPETTARE LA PROSSIMA ESTATE

E' OPPORTUNO COMINCIARE A PENSARE SIN DA ORA ALLO STATO FUNZIONALE ED ESTETICO DELLE TUE GAMBE.

ECCO PERCHE' UN PROGRAMMA PREVENTIVO E PREDEFINITO RAPPRESENTA LA VERA SOLUZIONE E SICURAMENTE LA PIU' ECONOMICA.

NON SERVE MOLTO PER MIGLIORARE. Cosa fondamentale pertanto è SEGUIRE ALCUNE REGOLE DI VITA ED ALIMENTARI semplici ma efficaci se seguiti costantemente.

E' indispensabile pertanto (al di là del tempo a disposizione) OGNI GIORNO CAMMINARE PER ALMENO 40 minuti.

USARE ANTICONCEZIONALI SOLO SE REALMENTE INDISPENSABILI. USARE CALZE ELASTICIZZATE (oggi anche esteticamente belle e di ottima qualità). ALIMENTARSI CON ALCUNE REGOLE BEN PRECISE, soprattutto se a pranzo si va di fretta:

- POCHI CARBOIDRATI (come pane e dolci, un po' di pasta condita con semplicità può essere usata).
- VERDURE DI STAGIONE E FRUTTA FRESCA (soprattutto a pranzo) • PESCE (non fritto) E CARNE IN PARTICOLARE BIANCA (pollo, tacchino, coniglio ecc..)
- SPEZZARE LA GIORNATA CON SEMPLICI SPUNTINI quali



yogurt, o un frutto lontano dai pasti. RIVOLGERSI POI AD UNO SPECIALISTA per correggere gli inestetismi e le vere patologie periferiche (varici, gonfiori persistenti) RAPPRESENTA UN OTTIMO INVESTIMENTO. Oggi infatti le TECNOLOGIE AIUTANO moltissimo, facilitando così i risultati estetici e funzionali.

- IL LINFO-DRENAGGIO MANUALE (massaggio drenante) e LA PRESSOTERAPIA riducono sensibilmente i gonfiori.

IL LASER A FIBRE OTTICHE PER LE VENE VARICOSE

Si tratta della terapia laser a fibre

ottiche. Grazie all'uso di questa strumentazione assai sofisticata, si riesce a penetrare nella vena ed eliminarla senza conseguenze particolari. Non avendo nessuna controindicazione, questo tratta-



mento si rivela utile soprattutto per le persone che, oltre alle varici, hanno malattie associate come diabete, cardiopatie (problemi al cuore) e obesità, per le quali i rimedi chirurgici tradi-

zionali possono avere controindicazioni ed anche nelle persone anziane a rischio embolico.

DA RICORDARE CHE L'INTERVENTO CON IL LASER A FIBRE OTTICHE E' ADATTO A CHI SOFFRE DI CUORE O DI DIA-

BETE, OBESITA' O PER MOTIVI ESTETICI.

LA SCLEROTERAPIA

Mentre la laserterapia endoluminale è molto indicata nella malattia varicosa, scarso o nullo effetto ha invece sulle piccole varicose, i cosiddetti capillari (teleangectasie) che per il loro calibro minuscolo, ma l'abbondanza della loro diffusione cutanea, non vengono eliminate con la terapia laser. Quindi rimane ancora di prima scelta la scleroterapia transcutanea. Anche qui una buona contenzione elastica ed attività deambulatoria quotidiana migliorano la qualità di vita delle pazienti, che sono sempre più giovani, offrendo anche ottimi risultati estetici.

PER CONCLUDERE

SONO UTILISSIMI CICLI DI GINNASTICA IN ACQUA in piscina vascolare (modello Porretta, da me creata nel 1978) con acque termali e/o saline (clorura sodiche), che favoriscono il riassorbimento dei liquidi extracellulari presenti in molti arti inferiori. E' così che anche la LIPODISTROFIA, O CELLULITE, che maggiormente penalizza donne con faticosi carichi di lavoro statici e che non hanno la possibilità di esercitare corretta attività motoria, può essere efficacemente combattuta. Pertanto l'utilizzo associato e corretto di queste metodiche consente ottimi risultati funzionali ed estetici PER LA

Dott. A. Lapilli

Villa Chiara - Casalecchio di Reno - Via Porrettana, 170 - Tel. 051/2984900

Segreteria: 051/6446647 - Via di Roncizio, 10 - Bologna - info@asperolapilli.it

Ambulatorio B.B. - Imola Tel. 0542/25534

Centro CKT di Giorno - Piazza dei Martiri, 1/2 - Bologna - Per appuntamenti 051.6446647