

UNA MALATTIA CHE COLPISCE LE DONNE: LE VARICI ED I CAPILLARI

“PENSACI ORA!”

Chirurgia laser, scleroterapia e terapia termale. Un perfetto connubio per i problemi funzionali ed estetici delle vene varicose e dei capillari

IL LASER A FIBRE OTTICHE

Da qualche tempo è stata messa a punto una tecnica poco invasiva, che riduce al minimo i disagi conseguenti all'intervento. Si tratta della terapia a laser a fibre ottiche, cioè di un metodo di cura basato sull'uso di un particolare laser, dotato di fibre ottiche sottili come un capello, ma resistenti come l'acciaio. Grazie all'uso di questa strumentazione assai sofisticata, si riesce a penetrare nella vena ed eliminarla senza conseguenze particolari. Non avendo nessuna controindicazione, questo trattamento si rivela utile soprattutto per le persone che, oltre alle varici, hanno malattie associate come diabete, cardiopatie (problemi di cuore) e obesità, per le quali i rimedi chirurgici tradizionali possono avere controindicazioni ed anche nelle persone anziane a rischio embolico.

LA TECNICA VERA E PROPRIA

Lo specialista, dopo aver individuato con un esame doppler i vari punti su cui intervenire, evidenzia con un pennarello le varici da trattare. Subito dopo pratica una leggera anestesia locale attraverso piccole iniezioni sottocutanee e introduce la fibra ottica all'interno della vena varicosa. La luce del laser, posta a diretto contatto con l'interno della parete venosa, ne provoca la distruzione grazie al calore provocato dai raggi. Lo specialista segue l'intervento grazie all'aiuto di un Ecografo. La parete venosa distrutta viene successivamente riassorbita dall'organismo, in modo del tutto spontaneo. Da ricordare che l'intervento con il laser a fibre ottiche è adatto a chi soffre di cuore o di diabete, obesità o per motivi estetici. L'intervento, la cui durata varia dai quindici ai trenta minuti, può essere eseguito ambulatorialmente o in day hospital. (senza ricovero notturno); è quasi del tutto indolore; il fastidio è simile ad una lieve irritazione della pelle. Grandi sono i vantaggi, anche di carattere estetico, perché le incisioni chirurgiche sono minime e la scomparsa delle eventuali macchie è pressoché totale dopo alcuni mesi, senza sopportare particolari dolori. Dopo l'intervento si raccomanda di camminare almeno quarantacinque

minuti al giorno, attività che verrà mantenuta nel tempo.

SCLEROTERAPIA

Mentre la laserterapia endoluminale è molto indicata nella malattia varicosa, scarso o nullo effetto ha invece sulle piccole varicole, i cosiddetti capillari (teleangectasie) che per il loro calibro minuscolo, ma l'abbondanza della loro diffusione cutanea, non vengono eliminati con la terapia la-

ser. Quindi rimane ancora di prima scelta la scleroterapia transcutanea che, come tutte le tecniche intervenistiche, deve essere eseguita alla perfezione da ottimi professionisti. Le sostanze utilizzate sono solitamente a base alcolica a bassissima concentrazione, non danno alcun problema e vengono eseguite ambulatorialmente, permettendo una normale vita sociale, di lavoro e sportiva. Anche qui una buona contenzione elastica ed

attività deambulatoria quotidiana migliorano la qualità di vita delle pazienti, che sono sempre più giovani, offrendo anche ottimi risultati estetici. Per concludere: le cure termali servono?

Sono utilissimi ricorrenti cicli di ginnastica in acqua in piscina vascolare (modello Porretta, da me creata nel 1978) con acque termali, che favoriscono il riassorbimento dei liquidi extracellulari presenti in molti arti inferiori, il cosiddetto "gonfiore". È così che anche la lipodistrofia,

o cellulite, che maggiormente penalizza donne con faticosi carichi di lavoro statici e che non hanno la possibilità di esercitare corretta attività motoria, può essere efficacemente combattuta. Pertanto l'utilizzo associato e corretto di queste metodiche consente ottimi risultati funzionali, ed estetici.

DOTT. LAPILLI ASPERO
SPEC. CHIR. VASCOLARE
E DIAGNOSTICA VASCOLARE
PROF. A.C. C/O SCUOLE
DI SPECIALIZZAZIONE
UNIVERSITÀ DI PISA

RECAPITI:

- Villa Toniolo Bologna - Tel. 051/6222011
- Villa Chiara - Casalecchio di Reno
Tel. 051/6192222-2984900
Segreteria: 051/6446647
- Imola - Tel. 0542/25534
- Terme di Porretta - Tel. 0534.22062
e-mail: info@asperolapilli.it

