

Una malattia che colpisce anche uomini e sportivi

“LA MALATTIA VARICOSA”

Solitamente la malattia varicosa viene trascurata spesso dagli uomini ed ancor più da chi pratica sport, sia agonistico che amatoriale.

Purtroppo, però, la convinzione che la malattia varicosa, se non fa male, non è una malattia, ha causato soprattutto nel sesso maschile in buone condizioni generali e in praticanti attività sportive quali calcio, bicicletta, tennis, palestra, ecc., una complicanza terribile (se mal curata) e cioè la tromboflebite.

Ecco perché è sempre indispensabile rivolgersi per un parere ad uno specialista in chirurgia vascolare e diagnostica vascolare, per non ricorrere poi a trattamenti d'urgenza o tardivi.

Oggi le tecniche anche chirurgiche con l'utilizzo di laser a fibre ottiche, permettono più rapidamente la soluzione di questi problemi e la ripresa dopo qualche settimana anche di attività sportive e comunque già, subito dopo il trattamento con il laser, la possibilità di camminare e di riprendere una normale attività lavorativa.

LA TECNICA VERA E PROPRIA

Lo specialista, dopo aver individuato con un esame doppler i vari punti su cui intervenire, evidenzia con un pennarello le varici da trattare. Subito dopo pratica una leggera anestesia locale attraverso piccole iniezioni sottocutanee e introduce la fibra ottica all'interno della vena varicosa. La luce del laser, posta a diretto contatto con l'interno della parete venosa, ne provoca la distruzione grazie al calore provocato dai raggi. Lo specialista segue l'intervento grazie all'aiuto di un Ecografo. La parete venosa distrutta viene successivamente riassorbita dall'organismo, in modo del tutto spontaneo.



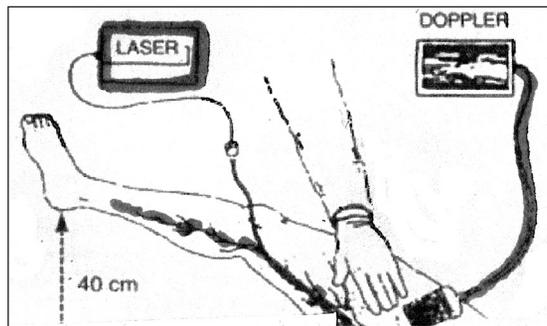
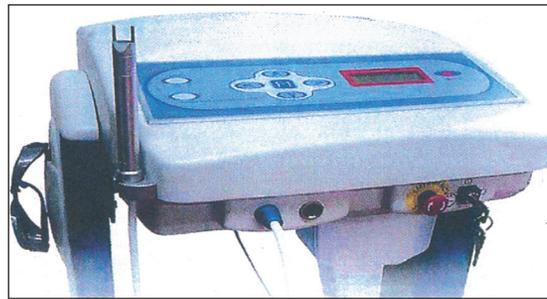
Da ricordare che l'intervento con il laser a fibre ottiche è adatto a chi soffre di cuore o di diabete, obesità o per motivi estetici. L'intervento, la cui durata varia dai quindici ai trenta minuti, può essere eseguito ambulatorialmente o in day-hospital (senza ricovero notturno); è quasi del tutto indolore; il fastidio è simile ad una lieve irritazione della pelle. Grandi sono i vantaggi, anche di carattere estetico, perché le incisioni chirurgiche sono minime e la scomparsa delle eventuali macchie è pressoché totale dopo alcuni mesi, senza sopportare particolari dolori. Dopo l'interven-

to si raccomanda di camminare almeno quarantacinque minuti al giorno, attività che verrà mantenuta nel tempo.

SCLEROTERAPIA

Mentre la laserterapia endoluminale è molto indicata nella malattia varicosa, scarso o nullo effetto ha invece sulle piccole varicole, i cosiddetti capillari (teleangectasie) che per il loro calibro minuscolo, ma l'abbondanza della loro diffusione cutanea, non vengono eliminati con la terapia laser.

Quindi rimane ancora di prima scelta la



scleroterapia transcutanea che, come tutte le tecniche intervenistiche, deve essere eseguita alla perfezione da ottimi professionisti. Le sostanze utilizzate sono solitamente a base alcolica a bassissima concentrazione, non danno alcun problema e vengono eseguite ambulatorialmente, permettendo una normale vita sociale, di lavoro e sportiva. Anche qui una buona contenzione elastica ed attività deambulatoria quotidiana migliorano la qualità di vita delle pazienti, che sono sempre più giovani, offrendo anche ottimi risultati estetici.

PER CONCLUDERE

Sono utilissimi ricorrenti cicli di ginnastica in acqua in piscina vascolare (modello Porretta, da me creata nel 1978) con acque termali e/o saline (cloruro-sodiche), che favoriscono il riassorbimento dei liquidi extracellulari presenti in molti arti inferiori ed in particolare favorisce la riduzione degli edemi anche post traumatici frequenti in chi svolge attività sportiva.

Pertanto l'utilizzo associato e corretto di queste metodiche consente ottimi risultati funzionali, ed estetici.

HELVETIA SpA

L'esigenza di una struttura in cui poter disporre di spazi e tecnologie sempre aggiornate, dove fare prevenzione e cura, mi ha portato a ideare e tuttora personalmente gestire, HELVETIA SpA e BEAUTY, centro benessere di Porretta Terme.

DOTT. LAPILLI ASPERO SPEC. CHIR. VASCOLARE E DIAGNOSTICA VASCOLARE

PROF. A.C. C/O SCUOLE
DI SPECIALIZZAZIONE
UNIVERSITÀ DI PISA

RECAPITI:

- Villa Toniolo Bologna
Tel. 051/622011

- Villa Chiara - Casalecchio di Reno
Tel. 051/6192222-2984900
Segreteria: 051/6446647

- Centro Benessere Helvetia
Porretta Terme - Tel. 0534.22214

- Centro Medico B&B
Imola - Tel. 0542.25534
e-mail: prof.lapilli@hotmail.it

